

DIE HAUPTREFERENTEN

Lama Lhündrup



Mönch und Meditationslehrer in der tibetisch buddhistischen Tradition, Leiter der Dreijahresklausuren im Kloster Le Bost, Auvergne, Frankreich und Arzt.

Astrid Schillings



in Köln niedergelassene Psychologische Psychotherapeutin, Leitung des Focusing Ausbildungsinstituts Köln und Meditationslehrerin.

Wolfgang Erhardt



In Bonn niedergelassener Psychologischer Psychotherapeut mit langjähriger Erfahrung in buddhistischer Meditation, speziell in der tibetisch Buddhistischen Tradition.

PSYCHOTHERAPIE UND BEFREIUNG

Im Herbst 2009 beginnt eine dreijährige berufsbegleitende Fortbildung in ESSENTIELLER PSYCHOTHERAPIE. Die Fortbildung umfasst jährlich drei Ausbildungsblöcke von mindestens fünf Tagen Dauer, drei Wochenenden, sowie 12 Einzelsupervisionsstunden und regionale Übungsgruppen.

Der Fortbildungsort ist Hennef im Institut für ESSENTIELLE PSYCHOTHERAPIE oder im Großraum Bonn.

Die Zertifizierung der Fortbildung wird bei der Ärztekammer Nordrhein beantragt.

Die Fortbildung wendet sich an Psychotherapeuten und Personen, die in der Heilkunde, Seelsorge oder Beratung tätig oder in Ausbildung sind.

Fortbildungsinhalte sind u.a.:

Erlernen des prozessorientierten psychotherapeutischen Arbeitens mit ESSENTIELLER PSYCHOTHERAPIE. Auf der Basis von Buddhistischer Geistesschulung wird ein psychotherapeutisches Arbeiten erlernt, das in Haltung und Menschenbild der Buddhistischen Weisheitstradition entspricht. Hierzu werden effiziente Methoden aus allen gängigen Psychotherapieverfahren, vor allem aus Verhaltenspsychotherapie, Focusing und Psychosynthese vermittelt und integriert.

Einzelne Einführungstage in die ESSENTIELLE PSYCHOTHERAPIE sind der 15.11.2008, 14.03.2009, 12.09.2009.

Bei Interesse fordern Sie bitte Fortbildungsinformationen an.