



Essentielle Psychotherapie

Literaturliste für die Fortbildungsteilnehmer

Assagioli, Roberto:

Handbuch der Psychosynthese – Grundlagen, Methoden und Techniken

Nawo Verlag GmbH; ISBN 3-9522591-0-1

[Das Grundlagenbuch für die Psychosynthese](#)

Assagioli, Roberto:

Die Schulung des Willens

Junfermann-Verlag; ISBN 3-87387-202-1

Cornell, Ann Weiser:

Focusing, Der Stimme des Körpers folgen

Rororo Sachbuch

Ferrucci, Piero:

Werde was Du bist

Wunderlich Taschenbuch; ISBN3-499-26338-6

[Ferrucci ist heute einer der führenden lebenden Psychosynthese-Therapeuten- ein schönes einführendes Buch mit vielen Übungen](#)

Gampopa

Der kostbare Schmuck der Befreiung

Norbu-Verlag; ISBN 978-3-940269-00-3

[Grundlagenwerk für Dharmapraktizierende](#)

[Gendün Rinpoche empfahl dieses Buch seinen Schülern, übersetzt von Lhundrup](#)

Gendlin, Eugene:

Focusing

rororo Sachbuch

Gendlin, Eugene und Wiltchko, Johannes:
Focusing in der Praxis
Pfeiffer bei Klett-Cotta -Leben lernen 131-

Gendün Rinpoche
Herzensunterweisungen eines Mahamudra-Meisters
Theseus-Verlag; ISBN 3-89620-142-5
[Mündliche Unterweisungen von Gendün Rinpoche
zusammengestellt und herausgegeben von Lhundrup](#)

Goleman, Daniel:
Dialog mit dem Dalai Lama
DTV-Taschenbuch; ISBN 3-423-34207-2
[Ein Sachbuch über die „Mind and Life“-Konferenzen – führende Wissenschaftler aller
Sparten im Austausch mit dem Dalai Lama](#)

Heidenreich, Thomas & Michalak, Johannes (HRSG):
Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie
DGVT-Verlag; ISBN 3-87159-053-3
[Ein richtig wissenschaftliches Kompendium mit ganz vielen Beiträgen aus vielen
Sparten](#)

Levine, Peter:
Trauma-Heilung
Synthesis-Verlag

Pfluger-Heist, Ulla:
In der Seele liegt die Kraft
Nawo-Verlag; ISBN 978-3-9522591-4-6
[Schön zu lesen und erleben – ein Buch mit hohem Selbsterfahrungsanteil
und gleichzeitig ein praktischer Einstieg in die Psychosynthese](#)

Pfluger-Heist, Ulla:

Mal sehen, was das Leben noch zu bieten hat

Herder-Verlag; ISBN 978-3-451-06024-3

[Besonders interessant für Menschen in der zweiten Lebenshälfte](#)

Rogers, Carl und Stevens, Barry:

Von Mensch zu Mensch

wird hoffentlich gerade neu aufgelegt, sonst vielleicht antiquarisch zu bekommen,

[ein wunderbares Lesebuch laut Astrid](#)

Rothschild, Babette:

Der Körper erinnert sich

Synthesis- Verlag

Tharthang Tulku:

Selbsteheilung durch Entspannung

Goldmann Taschenbuch

Kum Nye- tibetisches Heilyoga – ein Übungsbuch mit rund 150 Übungen-

[-viele körpertherapeutisch verwendbar-](#)

Weltgesundheitsorganisation (WHO):

Internationale Klassifikation psychischer Störungen - ICD-10 –

Verlag Hans Huber ; ISBN 3-456-82424-6